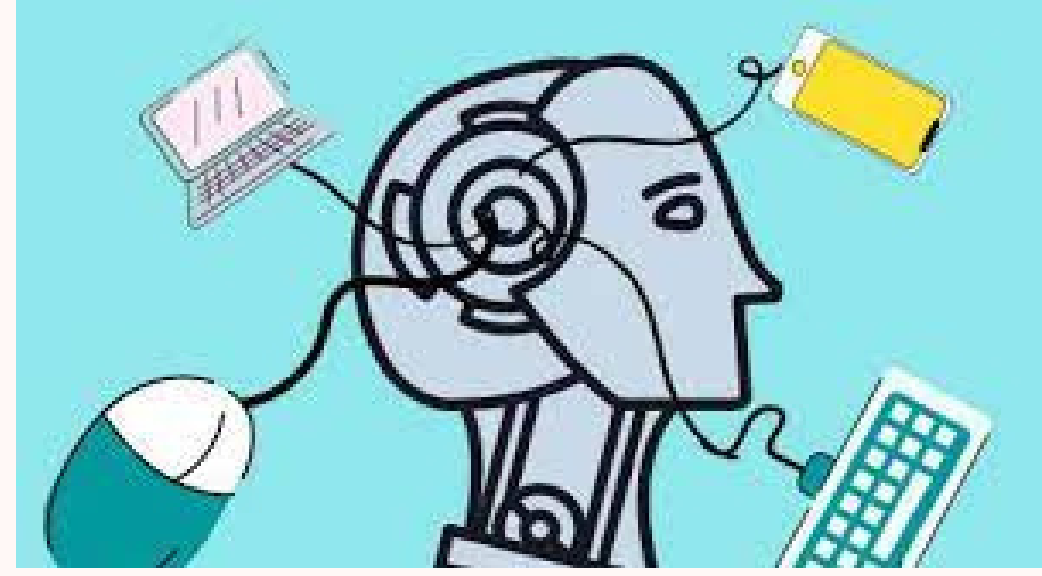


Teknoloji bağımlılığı, en kıymetli kaynağınız olan zamanınızı sömürür.



Oyun bağımlılığı
Sosyal medya bağımlılığı
Alışveriş bağımlılığı
Video - içerik tüketim bağımlılığı
Açık arttırma ve şans oyunları bağımlılığı



İnternet ortamında ücretsiz uygulama veya oyun yoktur, bunlar kullanıcıların zamanını ve bilgilerini paraya çevirir. Onlar para kazanırken siz değerli zamanınızı kaybedersiniz.

Hayatınızın sahibi siz olun, kontrol sizde olsun.

Tüm bağımlılıklardan uzak bir yaşam için.....



Karbonhidrattan, şekerden ve paketli gıdalardan uzak bir beslenme alışkanlığı edinin.



Yeterli ve düzenli uyku uyuyun.



Zamanınızı öğrenmek, farklı beceriler edinmek ve güç kazanmak için kullanın.



Yaşamınızı spor ve hobilerle çeşitlendirin, sosyalleşin.